



Die Impfung gegen rezivierende, bakterielle Harnwegsinfekte

Eine Information Ihrer Arztpraxis/Apotheke und des Forum Impfen

Mit diesem Blatt möchten wir über bakterielle Harnwegsinfekte, sowie die Impfvorsorge informieren und damit zu einer auf fundierten Tatsachen beruhenden Entscheidung über die Durchführung der Impfung beitragen.

Erkrankungen an bakteriellen Harnwegsinfekten und ihre Behandlung

Chronische Infekte im harnableitenden System (Blase, Harnwege, Nieren) bedeutet für Patienten in mehrfacher Hinsicht eine erhebliche Belastung. Auch unter Therapie sind immer wiederkehrende Erkrankungen, teilweise mehrfach im Jahr, häufig. Häufige antibiotische Therapie führt zu Arzneimittelnebenwirkungen und oft nicht zur langfristigen Beschwerdefreiheit. Meist handelt es sich bei den Erkrankungen um aufsteigende Infektionen, die vom Enddarm über die Harnröhre, die Blase und eventuell bis zu den Nieren vordringen. Das Reservoir der Keime, die einen Harnwegsinfekt auslösen, sind daher häufig Darmkeime des Enddarms. Dabei können Infektionen mit typischen Symptomen wie häufigem Wasserlassen (Pollakisurie), Schmerzen beim Wasserlassen (Algurie), erschwertes Wasserlassen (Dysurie) sowie dranghaftem Wasserlassen mit eventuellem Urinverlust (Dranginkontinenz) und blutigem Urin (Hämaturie) einhergehen. Greift die Infektion die Nieren an, kommt es meist zu Fieber und Flankenschmerz sowie eventuell zu Schüttelfrost, wobei diese Symptome auch bei einem einfachen Harnwegsinfekt vorliegen können. Komplikationen wie Abszesse und eine Ausschwemmung der Bakterien in die Blutwege (Sepsis) können folgen. Harnwegsinfekte werden mit Antibiotika behandelt. Bei rezidivierenden und chronischen Harnwegsinfekten kann eine langfristige, präventive Antibiotikagabe in niedriger Dosis versucht werden. Des Weiteren sind Hygienemaßnahmen nach dem Geschlechtsverkehr sowie Ansäuerung des Urins, z.B. mit Cranberrysaft, mögliche Prophylaxemaßnahmen.

Die Impfung gegen rezidivierende, bakterielle Harnwegsinfekte

Bei dem Impfstoff handelt es sich um eine Suspension aus inaktivierten Keimen von Enterobakterien (Darmkeimen), die häufig zu Harnwegsinfekten führen. (z.B. *Escherichia coli*, *Morganella morganii*) Eine Grundimmunisierung erfolgt mit 3 Injektionen des Impfstoffes mit jeweils 1 bis 2 Wochen Abstand. Ein Jahr nach der Grundimmunisierung sollte eine einmalige Auffrischimpfung mit dem spezifischen Boosterimpfstoff des gleichen Herstellers erfolgen. Die Impfstoffe werden intramuskulär in den Oberarm verabreicht. Als Ausdruck der normalen Auseinandersetzung des Organismus mit dem Impfstoff kann es zu vorübergehender leichter Rötung, Schmerzhaftigkeit und Schwellung an der Injektionsstelle sowie zu grippeähnlichen Symptomen kommen. Da

es sich um ein Fremdeiweiß handelt, kann die Impfung zu allergischen Reaktionen führen. Eine genaue Aussage über Häufigkeit und Schwere ist aufgrund der vorliegenden Studienlage nicht möglich. Über Einzelheiten der Impfung, seltene mögliche Unverträglichkeitsreaktionen und Gründe, die eine Impfung ausschließen, informiert Sie Ihr Arzt.

Der Nutzen für den Einzelnen und die Allgemeinheit

Durch die Impfung soll ein individueller Schutz vor Harnwegsinfekten durch die enthaltenen Erreger erreicht werden. 5-10% aller erwachsenen Frauen leiden an rezidivierenden Harnwegsinfektionen. Der Hersteller des Impfstoffs weist in der Fachinformation aus, dass bei 95% der Patienten in einem Zeitraum von 12 Monaten keine weiteren Infekte festgestellt werden. Der Zeitraum zwischen den Infekten verlängerte sich bei weiteren Patienten. Zu berücksichtigen ist dabei, dass aussagefähige Nutzenbelege nicht vorliegen, da die Studienqualität der vorhandenen Studien des Herstellers nicht ausreicht um signifikante Rückschlüsse zu ziehen.

Wer geimpft werden sollte

Die Impfung kann ab einem Alter von 16 Jahren verwendet werden. Bei Jüngeren ab 5 Jahren sollte sie nur nach intensiver Nutzen-Risikoabwägung gegeben werden. Eine offizielle Empfehlung zur Impfung existiert nicht.

Weitere Informationen: www.forum-impfen.de

Ihre Arztpraxis/Apotheke